



**Supervisionsgruppe  
für Hausärztinnen und Hausärzte**

Berlin, 30.08.2021

*Liebe Kolleginnen und Kollegen,*

die hohen Belastungen der letzten Monate gehen nicht spurlos vorbei. Der Anspruch, alle Patienten auf hohem Niveau gut zu versorgen, bleibt. Für jede Hausärztin und Hausarzt ist es noch wichtiger geworden, auf das Wohlergehen und die eigenen Fähigkeiten zu achten.

Die Teilnahme an einer Supervisionsgruppe möchte ein Beitrag dazu sein. Sie steht allen interessierten Hausärztinnen und Hausärzten offen. Sie treffen Kollegen, können im geschützten Rahmen Belastungen und Herausforderungen besprechen, gemeinsam Lösungen finden und schließlich auch Ihr sprachliches Handwerkszeug verbessern.

Inhalte sind u.a:

- Reflexion der Arzt-Patienten-Interaktion
- Klare, straffe und wertschätzende Gesprächsführung
- Kooperation und Adhärenz herstellen (eigene Glaubwürdigkeit stärken, damit nicht zusätzliche Fachärzte, z.B. HNO, Dermatologie und/oder Rettungsstellen aufgesucht werden)
- Vermitteln notwendiger zusätzlicher Hilfen
- konstruktive Zusammenarbeit mit anderen Helfern - wie kann das gelingen ohne zusätzliche Belastung?
- Forderungen begeben, Grenzen setzen
- Grenzen der eigenen Möglichkeiten erkennen | eigene Ressourcen (besonders emotional und auch zeitlich) schützen
- Schwierige Befunde vermitteln
- Umgang mit Vielnutzern und multimorbiden Patienten
- überbesorgte Patienten und Angehörige
- Deeskalationsmöglichkeiten
- Notwendige Rahmenbedingungen für eine gute Gesprächsführung
- Reflexion der fallbezogenen Kooperation mit anderen Berufsgruppen und sozialen Einrichtungen
- Kommunikations- und Interventionshandwerkszeug für die Sprechstunde erweitern (u.a. mit systemischen Ansätzen)
- Umgang mit belastenden Situationen und Stress
- Entlastung und Arbeitszufriedenheit
- Zukunftsperspektiven bei zunehmendem Alter, Arbeitsbelastung (emotional, körperlich, finanziell...)

Arbeitsweise: insbes. systemisch, lösungs- und ressourcenorientiert (vgl. hierzu das Positionspapier der Systemischen Gesellschaft zur Supervision: <https://systemische-gesellschaft.de>)

Supervisor:

Dipl.-Theol. Torsten Klatt-Braxein, systemischer Supervisor (SG)  
Beratung + Fortbildung für Heilberufe

Termine:

6 Termine á 2,5 Stunden, immer Freitag von 14:30 – 17:00 Uhr

**Auftakt Supervision am: 29.10.21**

03.12.21 | 28.01.2022 | 11.03.22 | 22.04.2022 | 03.06.2022

Veranstaltungsort:

Hausärzterverband Berlin und Brandenburg e.V. (BDA), Kulmbacher Straße 15, 10777 Berlin

Die Seminargebühr beläuft sich auf 500 € für BDA Mitglieder und 580 € für Nichtmitglieder.

Die Zertifizierung bei der Ärztekammer Berlin wird beantragt (bereits zertifizierte Gruppen sind mit 24 Punkten in der Kategorie C zertifiziert worden). Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

---

## Rückantwort

Fax 030/3137827 oder

E-Mail-Adresse:

[info@bda-hausaerzterverband.de](mailto:info@bda-hausaerzterverband.de)

Hiermit melde ich mich für die Teilnahme an einer Supervisionsgruppe an  
29.10.210 | 3.12.21 | 26.01.2022 | 11.03.22 | 22.04.2022 | 03.06.2022

- Ich bin Mitglied im Hausärzterverband Berlin und Brandenburg e.V.
- Ich möchte Mitglied im Hausärzterverband Berlin und Brandenburg e. V. werden und erbitte die Zusendung von Informationsmaterial.

**Teilnehmer/Teilnehmerin:**

Name, Vorname

---

Datum:

Unterschrift / Stempel