



CC07 > Anaesthesie-CVK > PICS-PatInfo-4s-A5\_CVK.indd | 09/2020



## PICS - Hochschulambulanz

Klinik für Anästhesiologie mit Schwerpunkt operative Intensivmedizin

### Anmeldung und Kontakt

#### PICS - Hochschulambulanz

Charité - Universitätsmedizin Berlin  
 Klinik für Anästhesiologie mit Schwerpunkt operativer Intensivmedizin  
 Campus Virchow-Klinikum  
 Augustenburger Platz 1, 13357 Berlin  
 Geländeadresse: ● Mittelallee 2

Telefonnummer: 030 - 450 651 254

E-Mail-Adresse: [PICS-ambulanz@charite.de](mailto:PICS-ambulanz@charite.de)

#### Wegbeschreibung

Vom Eingang Augustenburger Platz **A** kommend, gehen Sie durch zwei Durchgänge, dann befinden Sie sich auf der Mittelallee, die Nummer Zwei befindet sich nach ca. 150 m auf der linken Seite. Die PICS-Ambulanz befindet sich dort im Erdgeschoss in der Anästhesie-Ambulanz.

Gestaltung + Layoutplan: Zentrale Mediendienstleistungen, Charité | Fotos: (title) ©???? / (innen re.) ©???? / (Grafik) ©????



Informationen für Patienten, Angehörige und Primärbehandler

# Post Intensive Care Syndrome



Kognition



Psyche



Mobilität



Familie



Die Fortschritte in der intensivmedizinischen Behandlung sorgen dafür, dass die Anzahl der Patienten, welche eine kritische Erkrankung überleben, in den vergangenen Jahrzehnten deutlich angestiegen ist. Allerdings sind viele dieser Patienten langfristig in ihrer kognitiven, psychischen und physischen Gesundheit und damit nachfolgend in ihrer Lebensqualität beeinträchtigt. Diese Beeinträchtigungen, unter dem Fachbegriff „Post Intensive Care Syndrome“ (PICS) zusammengefasst, werden häufig gar nicht erkannt oder behandelt.

Mannigfaltige Symptome wie die mögliche Abhängigkeit vom Beatmungsgerät, neuro-psychologische Defizite wie verminderte Belastbarkeit, Angststörungen, signifikante kognitive Störungen wie Konzentrationsschwäche oder Gedächtnisstörungen, als auch ausgeprägte Muskelschwäche, Hör-, Seh- und Schluckstörungen können Ausdruck eines PICS sein.

In unserer PICS-Ambulanz bieten wir ein Nachsorgeangebot für ehemalige Intensivpatienten an und möchten diesen als fester Ansprechpartner zur Verfügung stehen. Nach einer ausführlichen Erhebung der Krankengeschichte, Befundbegutachtung und körperlicher Untersuchung erstellt ein Team aus Intensivmedizinern, Psychologen und in der Rehabilitation erfahrenen Ärzten ein individuelles Behandlungskonzept, um das vorhandene Rehabilitationspotential voll auszuschöpfen. Unser Ziel ist es, Gesundheit sowie Versorgungsbedürfnisse und damit langfristig die Lebensqualität nach einem Intensivaufenthalt zu verbessern.

Die Anmeldung kann über Ihren Hausarzt oder einen anderen behandelnden Arzt erfolgen. Gerne können Sie sich auch telefonisch oder über die Kontakt-E-mail-Adresse direkt mit uns in Verbindung setzen.

Bitte beachten Sie, dass ein Termin in unserer Ambulanz in der Regel erst 3 - 6 Monate nach Ende der Intensivbehandlung sinnvoll ist, da eine Rückkehr in den Alltag und mögliche entstandene Probleme erst dann ausreichend beurteilt werden können. Bitte haben Sie außerdem Verständnis, dass wir nur nach erfolgter Terminabsprache behandeln können.

## Angebote der PICS-Ambulanz im Einzelnen

- Schmerzbezogene Anamnese und Erstellung eines multimodalen Schmerztherapiekonzeptes bei chronischen Schmerzen in Zusammenarbeit mit unserer Schmerzambulanz
- Ressourcenorientierte, psychoedukative Gesprächsführung und Vermittlung einer psychotherapeutischen Behandlung bei posttraumatischen Beschwerden, Angststörungen und Depressionen nach der Intensivbehandlung
- Diagnostik von kognitiven Einschränkungen zum Ausschluss therapierbarer Ursachen und Vermittlung einer entsprechenden Behandlung
- Vermittlung von intensivierten Rehabilitationsmaßnahmen wie Physio- und Ergotherapie bei muskulärer Schwäche nach Intensivbehandlung (Critical Illness Polyneuropathie/ Myopathie)
- Ernährungsberatung nach Intensivbehandlung bei Defiziten/Kachexie